



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2024-2025

Cigognola



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	VELLUTATA DI CECI CON ORZO (1)	RISO CON LEGUMI	PASTA ALL' OLIO EVO(1)	RISO CON VERDURE E LEGUMI(9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	POLLO AL LIMONE 1/2 PORZIONE (1)	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 porzione)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
martedì	RISOTTO ZAFFERANO E PISELLI (7,9)	PASTA OLIO EVO E GRANA(1,7)	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA OLIO EVO (1)
	FORMAGGIO (1/2 porzione) (7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4)
	ZUCCHINE	FAGIOLINI	FINOCCHI	VERDURA MIX(broccoli,caorte,cavolfiori)
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
mercoledì	PASTA AL POMODORO(1)	PIZZA(1,7)	MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PIZZA(1,7)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	1/2 PORZIONE DI FORMAGGIO(7)	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO (1)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE -FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	GNOCCHI AL POMODORO (1)	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL PESTO(1,7,8)
	MANZO AL FORNO	FRITTATA CON ZUCCHINE (3,7)	FORMAGGIO(7)	FRITTATA CON VERDURE(3,7)
	SPINACI	VERDURE MIX (BROCCOLI,CAROTE E CAVOLFIORI)	CAROTE	FAGIOLINI
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
venerdì	PASTA 'OLIO EVO E GRANA(1,7)	PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,9)	LASAGNA AL RAGU'(1,7,9,3)	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE(1,9)
	UOVA STRAPAZZATE(3)	LONZA AGLI AROMI		POLPETTONE DI MANZO(1,3,7)
	CAROTE	PATATE	ERBETTE	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale



buon
appetito