



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2025-2026

CIGOGNOLA



	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO ZAFFERANO (9)	MINESTRA D'ORZO E LENTICCHIE(1,6,8,9,10,11)	PASTA AL POMODORO(1)	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA(1,9)
	FORMAGGIO (7)	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	BOCCONCINO DI POLLO GRATINATO(1)	FRITTATA DI ZUCCHINE E PARMIGIANO (3)
	SPINACI	PATATE AL ROSMARINO	INSALATA VERDE	FAGIOLINI
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	VELLUTATA DI CECI CON PASTA (1,9)	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA AL PESTO (1,3,5,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)
	POLLO AL LIMONE 12	TORTINO DI PESCE (1,4,7)	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	SFORMATO DI VERDURE E LEGUMI (1,3,7,9)
	ZUCCHINE	INSALATA MISTA	FINOCCHI	CAVOLFIORI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AL PESTO(1,3,5,7,8)	PIZZA (1,7)	MINESTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PIZZA(1,7)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	UOVA STRAPAZZATE (3)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	INSALATA MISTA	ZUCCHINE	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE
	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1,9)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA(7,9)	PASTA AL RAGU' (1,9,12)	PASTA ALL'OLIO EVO (1)
	SFORMATO DI PATATE E PISELLI (1,3,7)	FRITTATA CON SPINACI (3)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	TONNO SOTT'OLIO(4) MERLUZZO AL NIDO(4,)
	CAROTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	GNOCCHI AL POMODORO(1)PASTA NIDO	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO ALLA ZUCCA (9)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	UOVA STRAPAZZATE (3)	LONZA AL FORNO (12)	SFORMATO DI VERDURA E LEGUMI(1,3,7,9)	MANZO AL FORNO (12)
	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	ERBETTE	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale